

## **OORACUPUNCTUUR**

Ooracupunctuur is een moderne ontwikkeling binnen de acupunctuur. De oorsprong is Chinees. Dr. Paul Nogier, een Franse arts, was de eerste die uitgebreid studie heeft gemaakt van de verbanden tussen aandoeningen en organen in relatie met punten op het oor.

De oorschelp is een soort plattegrond waarop het menselijk lichaam terug te vinden is. De projectie van het lichaam is gemakkelijk te onthouden door de oorschelp te zien als een op zijn kop staande foetus (zie plaatje). Zo kan men elk onderdeel van het lichaam als reflexzone op de oorschelp terugvinden. Ieder orgaan of gewricht staat in verbinding met één of meer reflexzones in de oorschelp.



### **Chinese ooracupunctuur**

De Chinese ooracupunctuur is de meest eenvoudige vorm. Hierbij is ooracupunctuur helemaal geïntegreerd in de klassieke acupunctuur met zijn energetisch mensbeeld. De oorschelp als reflexgebied wordt vooral therapeutisch gebruikt. Dat geldt bij lokale aandoeningen, maar ook bij oorzakelijke verstoringen. De belangrijkste indicaties zijn acute pijnklachten.

### **Auriculo-therapie**

De Auriculo-therapie (auricula = oor) is de Westerse vorm van reflex-ooracupunctuur. In vergelijking met de Chinese ooracupunctuur zijn de oor kaarten meer gedetailleerd. Het zoekstelsel van oorpunten is meer verfijnd en de therapeutische toepassing is uitgebreider. Auriculo-therapie is een zelfstandig stelsel, met de Westerse fysiologie en pathologie als uitgangspunt. Behalve naar symptomen wordt er in de Auriculo-therapie ook gekeken naar achterliggende oorzaken.

### **Diagnose**

Met een elektrische puntzoeker wordt de weerstand op de oorschelp gemeten. Reflexzones waar een verstoring zit geven een afwijkende meetwaarde. Zo worden de punten gevonden die voor de behandeling nodig zijn. Bij de diagnose wordt er ook gelet op structurele veranderingen van de oorschelp: verkleuringen, moedervlekken en bobbel.

### **Behandeling**

- Bij ooracupunctuur worden diverse methoden gebruikt. Naast laser en elektrische stimulatie wordt er gebruikgemaakt van massage en druktaster.
- Als een behandeling wat langere tijd nodig heeft, kan ervoor gekozen worden om pleisters met daarop een mosterdzaadje te gebruiken. Deze geven een continue, lichte prikkeling en blijven meestal 2- 3 dagen zitten.
- Bij intensievere behandeling worden verblijfsnaaldjes geplaatst. Deze blijven een week, of langer, zitten achter een kleine pleister. Je kunt het betreffende punt zelf stimuleren door af en toe licht op het naaldje te drukken.

### **Klachten**

Ooracupunctuur kan worden ingezet voor behandeling van acute en chronische pijnklachten zoals ischias, reuma en migraine. Daarnaast geeft het ook verlichting bij kwalen zoals overgangsklachten, slapeloosheid of psychische klachten. Het is een beproefde methode als ondersteuning bij het stoppen met roken, alcohol, drugs en bij het afvallen.