

DE WERELD GEZONDHEIDSORGANISATIE (WHO) HEEFT IN 1979 EEN LIJST OPGESTELD VAN INDICATIEGEBIEDEN VOOR ACUPUNCTUUR.

Luchtwegaandoeningen:

Verkoudheid en griep
Bronchitis, hooikoorts/allergie, astma
Hyperventilatie
Bijholte - en keelontstekingen

Maag- darmaandoeningen:

Misselijkheid
Maagklachten
Blindedarmontstekingen (o.a. colitis)
Spastische darm
Diarree en obstipatie
Hikken

Urinewegen en geslachtsorganen:

Chronische urineweginfecties en prostaatproblemen
Incontinentie
Vruchtbaarheidsproblemen
Impotentie
Menstruatieproblemen en overgangsklachten

Hart- en vaataandoeningen:

Doorbloedingsstoornissen, spataderen

Bewegingsapparaat:

Reumatische aandoeningen, ontsteking van de gewrichten, arthrose en fibromyalgie
Stijfheid, pijnklachten en verstuikingen
Tenniselleboog, nek- , schouder- en rugklachten
Pijnklachten na hernia - operatie
Posttraumatische Dystrofie (Complex Regional Painsyndrome)
Koude ledematen, etalagebenen, vochtophoping

Zenuwstelsel:

Ischias
Zenuwpijn (neuralgie) na gordelroos, zenuwpijn tussen de ribben (Intercostale neuralgie)
Verlammingen na een beroerte

Huidaandoeningen:

Allergieën, eczeem, acne
Psoriasis
Gordelroos
Transpiratieproblemen, jeuk, droge huid

Hoofd/Hals:

Hoofdpijn, migraine
Aangezichtspijn
Duizeligheid (Ménière), oorsuizen, oogklachten (droge/tranende, branderige ogen)
Verlamming van de gezichtszenuw (facialisparalyse)

Overige:

Uitputtingsstoornissen, zowel lichamelijk als geestelijk (CVS, Burn Out)

Slaapstoornissen, veel dromen, angst, depressiviteit

Verslavingen: rook- en heroïneverslaving, eetverslaving en als ondersteuning bij de behandeling van drugsverslaving

Problemen bij kinderen: bedplassen, slaapproblemen, buikpijn, astma/bronchitis, allergisch eczeem

Aanvullingen op WHO lijst

Opgemerkt dient te worden dat bij bepaalde aandoeningen waarbij anatomische veranderingen zijn opgetreden, zoals vervormingen bij reumatoïde artritis, acupunctuur niet kan genezen. Wel kan het functionele verbetering en pijnverlichting teweegbrengen.

Bij aanwezigheid van ernstiger pijnen kan acupunctuur het gebruik van medicamenteuze pijnstillers reduceren tot hoeveelheden die op zich geen bijwerkingen veroorzaken. Vermindering van medicijngebruik dient te allen tijde plaats te vinden onder medisch toezicht.

Voorzichtigheid is geboden bij de behandeling van suikerziekte aangezien een snelle en flinke daling van de bloedsuikerspiegel kan optreden tijdens of na de behandeling. Bij whiplash kan na behandeling een sterke vegetatieve reactie volgen, derhalve is een "zachtzinnig" begin geboden.

Langdurig cortisonegebruik zoals prednison bij astmapatiënten kan acupunctuur ineffectief maken omdat het reactiepatroon van de patiënt wordt geblokkeerd.

Contra-indicaties

Eigenlijk bestaan er geen contra-indicaties voor acupunctuur. Wel is een aantal acupunctuurpunten verboden tijdens de zwangerschap.

Verder zijn er relatieve contra-indicaties zoals het plaatsen van naalden in de aangedane gebieden bij de Sudeckse dystrofie; na zware lichamelijke arbeid, uitputting of honger en bij angst voor de behandeling.

Acute aandoeningen (acute blindedarmonsteking, ernstige hernia, posttraumatische dystrofie, longontsteking). Deze aandoeningen worden in het algemeen door de reguliere geneeskunde verholpen.

Hemofilie (bloederziekte) wegens de kans op doorbloeding.

Kanker. Indien de patiënt last van de chemokuur of bestraling (misselijkheid, moeheid) heeft, kan een acupunctuurbehandeling de bijwerkingen verminderen.